

WAKACJE 2019

OBÓZ SPORTOWO-REKREACYJNY

Międzywodzie (ok. 200 m od plaży)

w terminie: 23.07.2019 – 02.08.2019



KLUB SPORTOWY
MILLENNIUM
judorzeszow.pl

Przewidywane zajęcia to:

- treningi ogólnorozwojowe i zabawy na plaży,
- kąpiele w morzu pod okiem ratownika,
- wycieczki piesze i autokarowe po okolicy:
- wycieczka autokarowa do Latarni Morskiej w Świnoujściu (najwyższa nad Bałtykiem- jedna z najwyższych na świecie) zwiedzanie Świnoujścia z przeprawą promem.
- wycieczka autokarowa do Dziwnowa wraz z rejsem statkiem po Bałtyku oraz most zwodzony lub do Parku Linowego w Pobierowie
- wycieczka autokarowa do Międzyzdrojów - Aleja Gwiazd, Molo (400 m)
- gry zespołowe (piłka nożna, siatkówka, koszykówka itp.)
- gry i zabawy ruchowe w terenie oraz w ośrodku
- ognisko z pieczeniem kielbasek, dyskoteki.

koszt: 1250 zł

WSZYSTKIE WYCIECZKI I ATRAKCJE W CENIE !

Informacje i zapisy : tel. 602 387 955



UKJ Millenium Rzeszów
www.judo-rzeszow.pl
tel. 602387955

OBÓZ SPORTOWO-REKREACYJNY

TERMIN: 23.07.2019 – 02.08.2019
MIEJSCE: Międzywodzie (ok. 200 m plaża)
Obóz bez maty z zajęciami w terenie.

Zakwaterowanie i wyżywienie w ośrodku, gdzie znajdują się boiska i salka rekreacyjna. Na miejscu do dyspozycji pokoje 2 i 3 osobowe z łazienką, balkonem i TV oraz świetlica ze stolami tenisowymi, "piłkarzykami", miejsce do grillowania, leżaki, plac zabaw oraz blisko plaża.

Przewidywane zajęcia:

- treningi ogólnorozwojowe i zabawy na plaży
- kąpiele w morzu pod okiem ratownika.
- wycieczki piesze i autokarowe po okolicy:
- wycieczka autokarowa do Latarni Morskiej w Świnoujściu (najwyższa nad Bałtykiem- jedna z najwyższych na świecie) zwiedzanie Świnoujścia z przeprawą promem
- wycieczka autokarowa do Dziwnowa wraz z rejsem statkiem po Bałtyku oraz most zwodzony lub do Parku Linowego w Pobierowie
- wycieczka autokarowa do Międzyzdrojów - Aleja Gwiazd, Molo (400 m)
- gry zespołowe (piłka nożna, siatkówka, koszykówka itp.)
- gry i zabawy ruchowe w terenie oraz w ośrodku
- ognisko z pieczeniem kielbasek
- dyskoteki

koszt: 1250 zł

W cenę obozu wliczono: wyżywienie z noclegami, transport, ubezpieczenie, koszt wycieczek, ognisko, dyskoteki, wynajem obiektów sportowych, pracę trenerów i opiekunów.

Należy zabrać ze sobą oprócz rzeczy osobistych, strój do treningu na każde warunki w terenie (ciepłe ubranie nieprzemakalne np. pelerynka) bez judogi! oraz 2-3 pary butów sportowych, wygodnych - typu adidas z grubą podeszwą, gumy, kąpielówki, olejek UV, talk, czapka.

Uwaga ! Należy ze sobą wziąć aktualne sportowe książeczki zdrowia, legitymację szkolną, kartę obozową i nr PESEL!

Zbiórka w dniu wyjazdu 23.07.2019 r. o godz. 22.00 na parkingu „Circle” koło Millenium Hall w Rzeszowie.
Powrót 02.08.2018, ok. godz. 6.00.

Trener judo Piotr Majcher
tel. 602387955